

WSZYSCY MYJEMY RĘCE



Czynność mycia rąk nie jest łatwa do nauczenia ale pierwszoplanowa, ponieważ powtarza się ją kilka razy w ciągu dnia: przed posiłkiem, po załatwieniu potrzeb fizjologicznych, po przyjeździe ze spaceru, z ogrodu, po niektórych zajęciach, np. lepieniu z plasteliny.

Wszyscy myjemy ręce

Wpisany przez Administrator
środa, 01 kwietnia 2020 10:07

Pierwszej fazie nauczania w grupach dzieci młodszych, oprócz dokładnego objaśnienia kolejnych czynności, musi towarzyszyć pokaz osoby dorosłej. Na mycie rąk składają się następujące czynności: zawijanie rękawów, moczenie rąk, mydlenie, splukiwanie tak ażeby woda nie rozpryskiwała się na podłogę i nie zostało zmoczone ubranie, strzepywanie z wody, wycieranie ręcznikiem.

Przy takiej liczbie, dość skomplikowanych czynności nie można by mówić o pośpiechu, mycie rąk należy uczyć etapami, każdą czynność powtarzać wiele razy oraz kontrolować dokładność wykonania.

Zasadami obowiązującymi w czasie nauki mycia rąk winny być systematyczność i ciągłość ćwiczeń powiązanych z pokazem i objaśnieniem ze strony Rodziców i nauczycieli.

Zwłaszcza w obecnych okolicznościach pomocny tu może być wierszyk. Powodzenia!